取扱説明書

SANYO

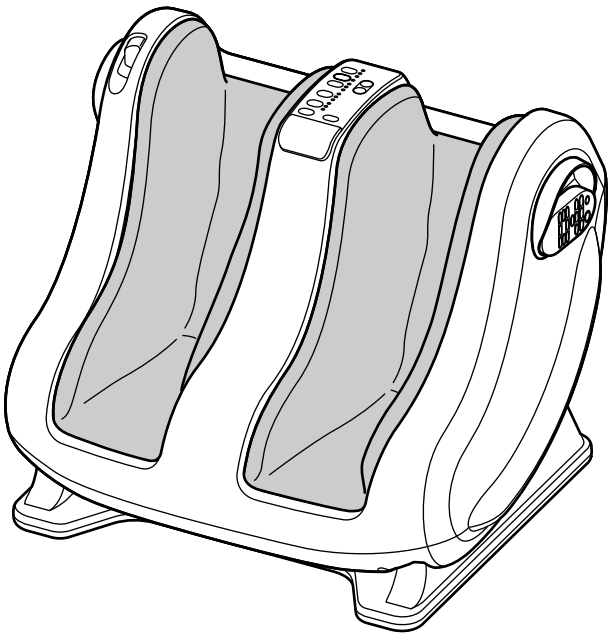
フットマッサージャー
品番 HER-FA50

家庭用

このたびは、フットマッサージャーをお買い上げいただき、ありがとうございました。
この取扱説明書をよくお読みいただき、正しくお使いください。
医療機器のため、必ず**「安全上のご注意」**をお読みください。お読みになったあとは、いつでも取り出せるところに保証書とともに大切に保管してください。

もくじ (ページ)

安全上のご注意・・・・・・・1〜4
各部のなまえとはたらき・・・5〜6
ご使用前に・・・・・・・・・7
使いかた・・・・・・・・・・8〜11
マッサージが終わったら・・・12
お手入れのしかた・・・・・・12
故障かな？と思ったら・・・・13
仕様・・・・・・・・・・・・14
保証とアフターサービス・・・裏表紙



上手に使って上手に節電

この商品を使用できるのは日本国内のみで、国外では使用できません。

This appliance is designed for domestic use in Japan only and cannot be used in any other country.

安全上のご注意

**どの項目も大切な内容です。
必ずお守りください。**

※ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。
※ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。また注意事項は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取扱いをすると生じることが想定される内容を、「警告」、「注意」に区分しています。いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

⚠警告	人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容。
⚠注意	人が傷害を負う可能性及び物的損害のみの発生が想定される内容。

絵表示の例

	⃠記号は、禁止の行為であることを告げるものです。図の中や近くに具体的な禁止内容(左図の場合は分解禁止)が描かれています。
	●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。図の中に具体的な指示内容(左図の場合は電源プラグをコンセントから抜いてください)が描かれています。

■お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

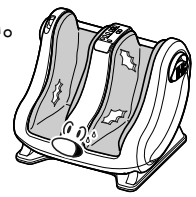
⚠警告

強制

医師の治療を受けているときや次のような人は必ず医師とご相談の上ご使用ください。
●ペースメーカーなど電磁障害の影響を受けやすい体内植込型医用電子機器を使用している人
●悪性しゅよう（腫瘍）のある人
●心臓に障害のある人
●温度感覚喪失が認められる人
●生理中の人や妊娠中または出産直後の人
●糖尿病などによる高度な末しょう（梢）循環障害による知覚障害のある人
●皮膚に創傷のある人
●安静を必要とする人
●体温38℃以上（有熱期）の人
例：急性炎症症状［けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など］の強い時期。
衰弱しているとき。
●骨粗しょう（鬆）症の人、せきつい（脊椎）の骨折、ねんざ（捻挫）、肉離れなど、急性［とう（疼）痛性］疾患の人
●かつて治療を受けたところまたは疾患部へ使用する人
事故やケガ・体調不良を起こす原因になります。

電源は交流100V専用コンセントを使用してください。
火災や感電の原因になります。

**ご使用前には、必ず布カバーの布地が破れていないか確認してください。
どんな小さな破れでも、ただちに使用を中止し、電源プラグを抜き、
修理をご依頼ください。**
布地が破れた状態で使用するとケガや感電のおそれがあります。



リクライニングするときは、必ず周囲に人やペットがいないこと、障害物がないことを確認してください。
ケガをすることがあります。

使用後は必ず電源を切り、マッサージ部をロック状態にしてください。
子供のいたずらによる事故やケガのおそれがあります。

⚠警告

禁止

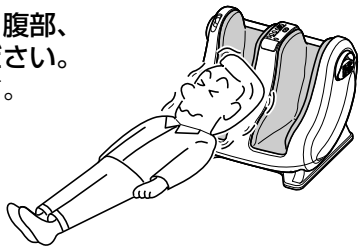
次のような人はやけどのおそれがありますので使用しないでください。
●温度や痛みの感覚の弱い人
●自らの意思で足を動かせない人

医師からマッサージを禁じられている人は使用しないでください。
例：血栓［そく（塞）栓］症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、
各種皮膚炎、皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など

自分で意思表示ができない人や自分で操作できない人には使用させないでください。
事故やケガをするおそれがあります。

子供に使わせないでください。また、使用中は子供を近づけないでください。
事故やケガをするおそれがあります。

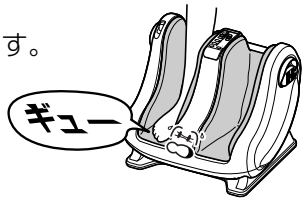
足裏・ふくらはぎのマッサージ用ですので、頭部や胸部、腹部、
骨部（ひざ・足の甲・ひじなど）への使用はしないでください。
気分が悪くなったり、事故やケガをするおそれがあります。



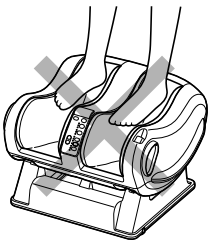
本体の上に立ったり、座ったりしないでください。
故障や事故・ケガの原因になります。

本体のすき間に手や足などを入れないでください。
ケガをするおそれがあります。

足を強くあてないでください。
故障や事故・ケガの原因になります。



右図の方向から足を入れないでください。
事故やケガの原因になります。



低温やけどのおそれがありますので、長時間の使用はしないでください。

安全上のご注意

どの項目も大切な内容です。
必ずお守りください。

⚠警告

禁止

コードを傷つけたり、破損したり、加工したり、無理に曲げたり、引張ったり、ねじったり、たばねたりしないでください。また重い物を載せたり、挟み込んだりしないでください。
コードが破損し、火災・感電の原因となります。

コードや電源プラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。
感電・ショート・発火の原因になります。

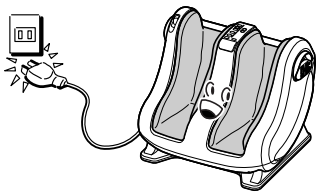
コードを本体に巻きつけないでください。
コードに無理な力が加わり破損し、火災や感電の原因になります。

分解禁止

改造しないでください。修理技術者以外の人は、分解や修理をしないでください。
火災・感電や事故・ケガの原因となります。修理はお買い上げの販売店またはお近くの「お客さまご相談窓口」（別紙）にご相談ください。

電源プラグを抜く

お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。
また、ぬれた手で抜き差ししないでください。
感電や事故・ケガをすることがあります。



⚠注意

強制

ご使用前には、この取扱説明書にしたがってスイッチなどが正常に動作することを確認してください。

電源プラグは確実に最後まで差し込んでください。
感電・ショート・発火の原因になります。

使用中、身体に異常を感じたときはただちに使用を中止し、医師に相談してください。
そのまま使用を続けると思わぬ事故やケガにつながるおそれがあります。

1回の使用は15分以内にしてください。また、同一箇所への連続使用はさけてください。
長時間の連続使用は、必要以上の刺激となり逆効果やケガの原因となります。

動かなくなったり異常がある場合は、事故防止のため、すぐに電源プラグを抜いて、お買い求めの販売店に必ず点検・修理をご依頼ください。
感電や漏電・ショートなどによる火災のおそれがあります。

電源プラグを抜くときは、コードを持たずに必ず先端のプラグを持って引き抜いてください。また、電源プラグのほこりなどは定期的にとってください。
感電やショートして発火することがあります。

⚠注意

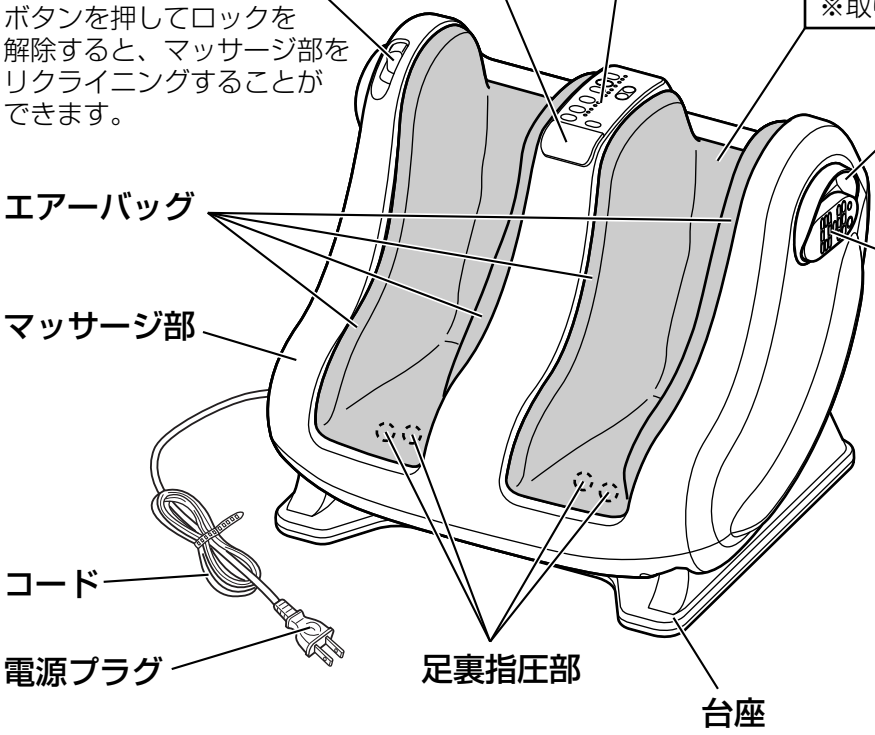
強制	**長期間使用しなかった場合はご使用前に、正常にかつ安全に作動することを確認してください。またコードなどに異常のないことを確認してください。** 事故やケガの原因になります。
	使用後は汚れを取り、湿気の少ないところに保管してください。 ほこり・湿気がたまると火災や感電・故障の原因となります。
禁止	**足裏・ふくらはぎのマッサージ以外の目的には使用しないでください。** 故障や事故・ケガの原因になります。
	コードを持って本体をぶらさげたり、振り回したりしないでください。 **また、コード側を下にして本体を立てないでください。** コードの断線事故の原因になります。
	本体に水やお茶などをこぼしたり、強い衝撃を与えないでください。 火災や感電・故障の原因になります。ただちに使用を中止して販売店で点検を受けてください。
	他の治療器と同時に使用しないでください。 気分が悪くなったり、体調不良を起こすおそれがあります。
	ふとんの中や、毛布などをかぶせて使用しないでください。 発火や本体内部の温度が高くなる原因になります。
	指圧部が移動する溝に指を入れないでください。 事故やケガの原因となります。
	足のサイズが21cm未満の人は使わないでください。 事故やケガの原因となります。
	自分の足サイズよりも大きな足サイズ設定で使用しないでください。 事故やケガの原因となります。
水場での使用禁止	**浴室など湿気の多い場所では使用しないでください。** 火災や感電および故障の原因になります。
電源プラグを抜く	**長期間使用しないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。** 絶縁劣化による感電や漏電火災の原因になります。
	停電のときはただちに電源プラグをコンセントから抜いてください。 復帰したときに、事故やケガのおそれがあります。

お願い

- **使用しても効果が現れない場合、医師または専門家にご相談ください。**
- **本製品を廃棄するときはお住まいの市区町村の指導に従って処分してください。**
  環境汚染のおそれがあります。

各部のなまえとはたらき

本　体



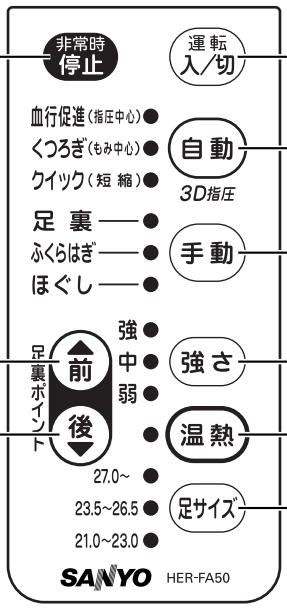
付　属　品

リモコン（1個）

リチウム電池（1個）
[CR2032]

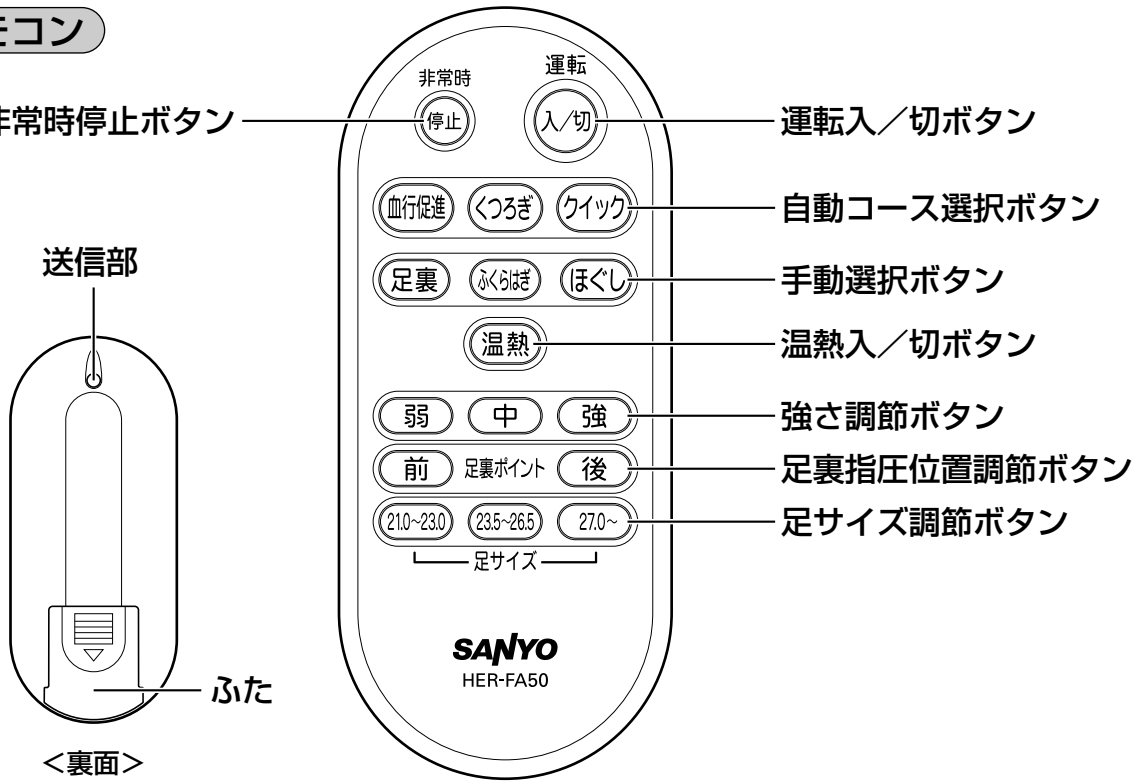
電池は工場出荷時に同梱していますので、自己放電のため寿命が短くなっている場合があります。

操 作 部



ご使用前に

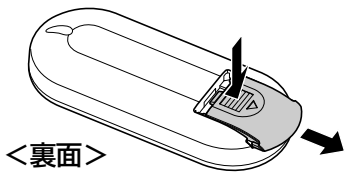
リモコン



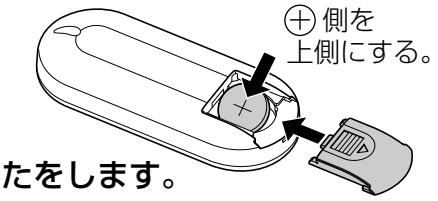
リモコンの電池の入れかた／はずしかた

電池の入れかた

①ふたを押さえながら
ずらしてはずします。



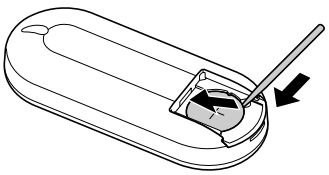
②電池を傾けながら確実に入れます。



③ふたをします。

電池のはずしかた

●細い棒（金属以外）を穴に差し込み、
電池を持ち上げて取り出します。



お願い

- 極性の ⊕⊖ を間違えないように正しく入れてください。
- 交換用のリチウム電池は、CR2032をお買い求めください。
- 動作しにくくなった場合は、新しい電池と交換してください。

⚠注意　リチウム電池は、幼児の手の届かない所に置いてください。
万一飲み込んだ場合は、直ちに医師にご相談ください。

ご使用前に

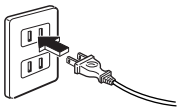
1 使用場所を決めます。

- 本体を安定した場所に置いてください。
- テレビやラジオなどのAV機器から1m以上離してください。雑音が入ることがあります。

2 布カバーを確認します。

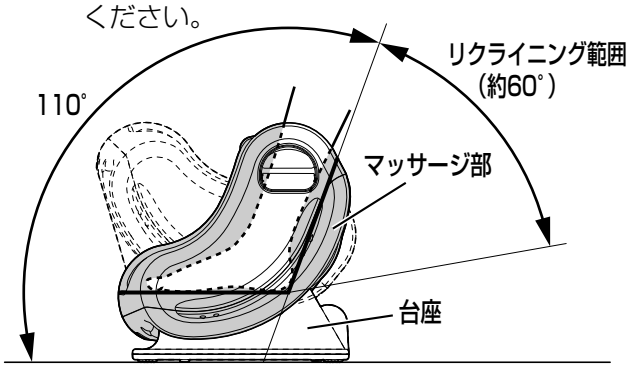
- ご使用前には、必ず布カバーの布地が破れていないか確認してください。
  どんな小さな破れでも、修理をご依頼ください。布地が破れた状態で使用すると
  ケガや感電のおそれがあります。

3 電源プラグをコンセントに差し込みます。

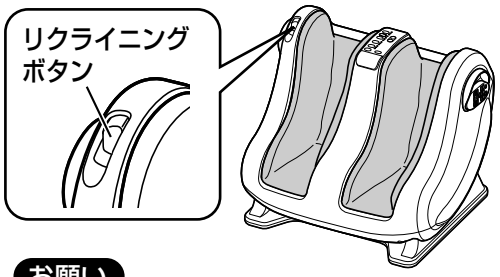


4 本体に足をのせます。

- 図のようにかかとを本体後側に当ててください。



- リクライニングボタンを押してロックを解除し、マッサージ部をお好みの角度にリクライニングします。
- リクライニングを元の位置に戻すと、マッサージ部はロック状態になります。
（この位置以外はロックしません。）

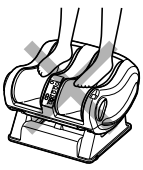


お願い

- ボタンを押す前に本体をリクライニングさせないでください。無理な力が加わり、故障の原因となります。

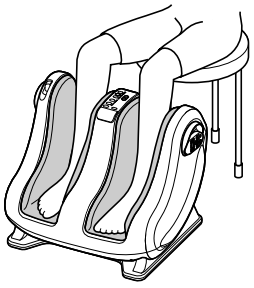
⚠警告

右図の方向から足を入れないでください。
事故やケガの原因になります。



使用例

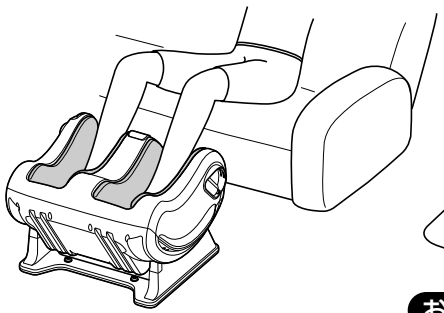
椅子に座って使用するとき



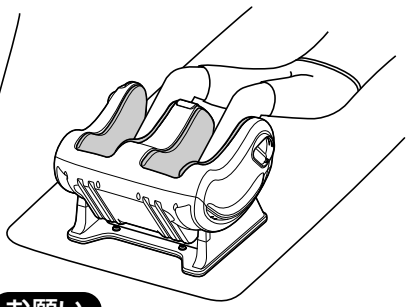
お願い

- キャスター付きの椅子に座って使用しないでください。ケガをするおそれがあります。

ソファーに座って使用するとき



床に寝転がって使用するとき



お願い

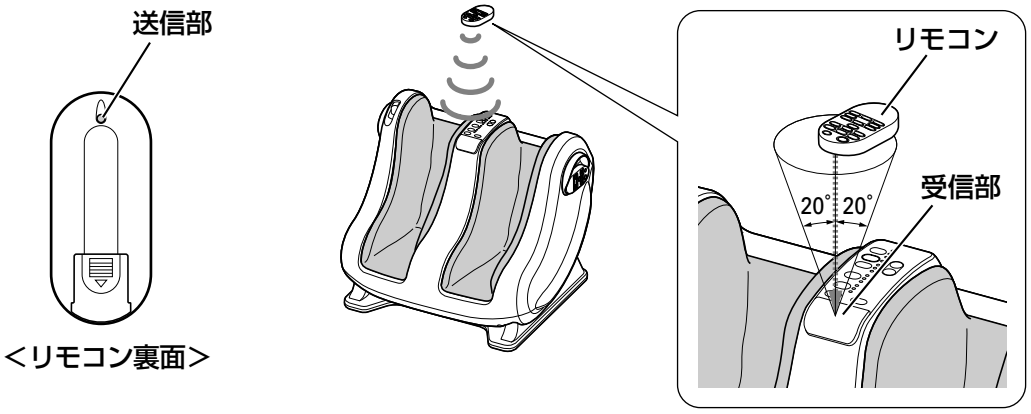
- 足を軽く曲げた状態で使用してください。

使いかた

リモコンの使いかた

リモコン裏面の送信部を本体受信部に向けてボタンを押します。

- 本体が受信できる範囲は受信部正面（中心）から前後・左右方向ともに約20°です。
  正面（中心）から離れるほど、受信しにくくなります。



＜リモコン裏面＞

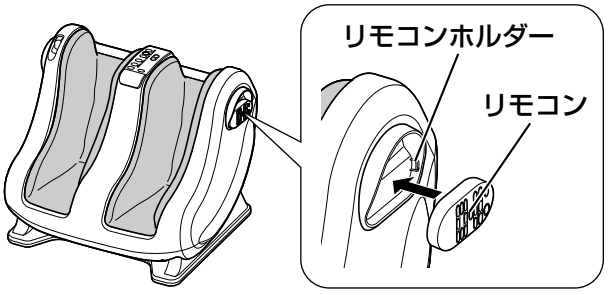
お願い

- 送信部や受信部を手や物でふさがないでください。
  リモコンで動作しないことがあります。
- 受信部に直射日光が当たったり、インバーター照明器具または、電子瞬時点灯照明器具を使用している部屋では、リモコンで動作しないことがあります。
- リモコンを踏んだり、落としたり、水をかけないでください。
  破損・故障の原因になります。
- 本機のリモコンで他のリモコン付フットマッサージャーも動作することがありますので、他のフットマッサージャーを取り扱い中はご注意ください。

リモコンで操作をしないときは、リモコンを取っ手（リモコンホルダー）に収納してください。

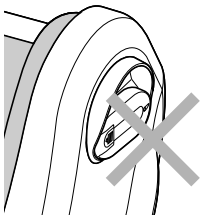
※左右どちらの取っ手にも取り付けることができます。

**リモコンのボタンを外側に向けて
リモコンホルダーに取り付けます。**



お願い

- ボタンを内側にして取り付けないでください。
  破損・故障の原因になります。



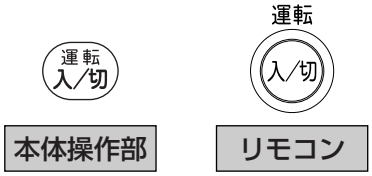
＜誤った収納状態＞

使いかた

1 運転入／切ボタンを押します。

- ボタンを押すと、本体操作部の強さランプの「中」と温熱ランプと足サイズランプの「23.5〜26.5」が点灯し、ヒーターが入ります。
- 足裏指圧部がつま先の位置にない場合は、足裏指圧部がつま先の位置に移動して停止します。

（移動中はふくらはぎランプが点滅します。
この間は、非常時停止ボタン以外のボタンは受け付けません。）



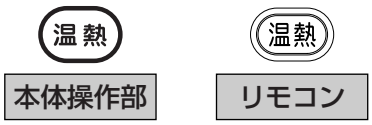
2 温熱（ヒーター）を「切」または「入」にします。

- 温熱入／切ボタンを押すごとにヒーターの「切」と「入」が切り換わります。

（ヒーターが「入」のときは本体操作部のランプが点灯します。）

- 足裏が熱く感じるときは、「切」にしてください。

※冬場など室温が低い場合は、温かくなるまでに時間がかかったり、温かく感じられないことがあります。
マッサージ前にあらかじめ予熱することをおすすめします。

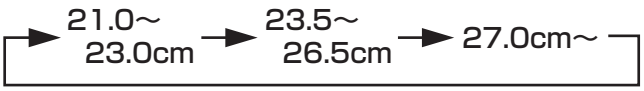


3 足サイズ選択ボタンを押して、足のサイズを選びます。

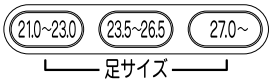
- 設定した足のサイズに合わせてマッサージを行ないます。

（くつのサイズを参考にしてください。）

本体操作部



- 足サイズ選択ボタンを押すごとに矢印のように本体操作部のランプが切り換わります。

リモコン 

- お好みの足サイズ選択ボタンを押すと本体操作部のランプが点灯します。

お願い

- マッサージの途中で足サイズを変更しないでください。
足サイズを変更するときは必ずマッサージを停止してから行なってください。

4 お好みのマッサージボタンを押します。

自動コース

本体操作部　(自動)

- 自動コース選択ボタンを押すごとに運転が矢印のように切り換わり、本体操作部のランプで表示します。

→ 血行促進 → くつろぎ → クイック →
切 ←

リモコン　(血行促進) (くつろぎ) (クイック)

- お好みの自動コース選択ボタンを押すと本体操作部のランプが点灯し、運転が始まります。
- マッサージしているボタンを再度押すと、マッサージが停止します。

血行促進	**しっかりした指圧中心のマッサージ** 足裏・足の側面・ふくらはぎを自動的にマッサージします。（約15分）
くつろぎ	**やわらかなもみ中心のマッサージ** 足裏・足の側面・ふくらはぎを自動的にマッサージします。（約15分）
クイック	**指圧中心の短時間マッサージ** 足裏・足の側面・ふくらはぎを自動的にマッサージします。（約5分）

手　動

本体操作部　(手動)

- 手動選択ボタンを押すごとに運転が矢印のように切り換わり、本体操作部のランプで表示します。

→ 足裏 → ふくらはぎ → ほぐし →
切 ←

リモコン　(足裏) (ふくらはぎ) (ほぐし)

- お好みの手動選択ボタンを押すと本体操作部のランプが点灯し、運転が始まります。
- マッサージしているボタンを再度押すと、マッサージが停止します。

足裏	足裏・足の側面をマッサージします。（約15分）
ふくらはぎ	ふくらはぎをマッサージします。（約15分）
ほぐし	足の側面・ふくらはぎをマッサージします。（約15分）

5 マッサージの強さ、足裏指圧部の位置を調節します。

強さ調節

本体操作部　強さ

- 強さ調節ボタンを押すごとにマッサージの強さが矢印のように切り換わり、本体操作部のランプで表示します。

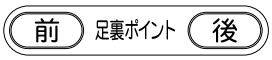
リモコン　弱　中　強

- お好みの強さ調節ボタンを押すとマッサージの強さが切り換わり、本体操作部のランプで表示します。

足裏指圧位置調節　※手動運転のときに調節できます。

- 前ボタンを押している間、足裏指圧部が前に移動します。
- 後ボタンを押している間、足裏指圧部が後に移動します。

本体操作部



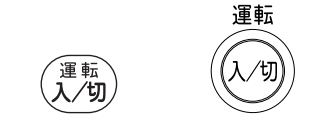
リモコン

■タイマーがはたらき、マッサージが自動的に終わります。

- 約15分（クイックコースは約5分）経過すると足裏指圧部がつま先の位置に移動して停止します。（「ピー」とアラームが鳴り、移動が終わると本体操作部のランプは全て消灯します）
  マッサージが終わると、同時にヒーターも切れます。

マッサージを途中でやめたいときは

- 運転入／切ボタンを押すと、足裏指圧部がつま先の位置に移動して停止します。
（移動中はふくらはぎランプが点滅し、移動が終わると本体操作部のランプは全て消灯します。移動中は、非常時停止ボタン以外のボタンは受け付けません。）



本体操作部　リモコン

身体に異常を感じたり、非常事態がおこったときは

- 非常時停止ボタンを押すと、その場でマッサージが停止し、本体操作部のランプは全て消灯します。
- 再度、運転するときは9ページの**1**から操作し直してください。

本体操作部　リモコン

安全装置がはたらいたときは

●足裏指圧部に無理な力がかかると、運転が停止します。（ふくらはぎランプが点滅し、強・弱ランプが点灯）そのときは電源プラグをコンセントから抜き、3秒以上経過してから電源プラグをコンセントに差し込んでください。再度ご使用になれます。

マッサージ中の刺激が強く感じたときや痛いと感じたときは、
足と本体のマッサージ部との間にタオルを挟み、マッサージの刺激をやわらげてください。

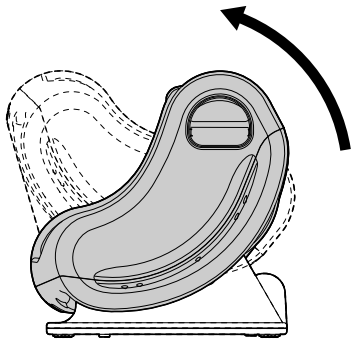
マッサージが終わったら

⚠警告 使用後は必ず電源を切り、マッサージ部をロック状態にしてください。

⚠注意 長期間ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。

■リクライニングを戻し、マッサージ部をロック状態にします。

- 「カチッ」と音がなると、マッサージ部はロック状態になります。

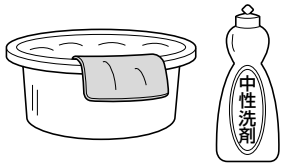


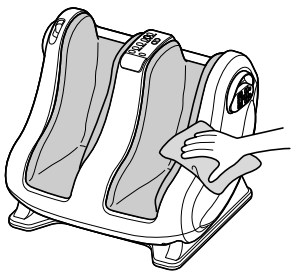
お手入れのしかた

⚠警告 お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。
また、ぬれた手で抜き差ししないでください。

1 うすめた台所用中性洗剤にやわらかい布をひたして、よく絞ってください。

2 本体をふき、最後にからぶきをしてください。





お願い
- お手入れにはベンジン、シンナー、アルカリ性洗剤、漂白剤などは使用しないでください。
変色、変形、割れの原因になります。

故障かな？と思ったら

⚠警告

- 次の点検をしていただき、それでもなお異常のあるときは事故防止のため使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜いてお買い上げの販売店にご相談ください。
- ご家庭での修理は危険ですからおやめください。

症　　状	調べるところ	直しかた	
運転時の音 ・エアーマッサージの音 プシュッ音、カチ音（切替弁の音） シュー音、スー音（排気音） ブー音（ポンプの動作音） パコ音、ミシッミシッ音 （エアーバッグがふくらむときの音） ・指圧動作音、足裏指圧部の前後切替え動作音（コン音） ・足裏指圧部の前後移動時の音 （ウィーンウィーン音、シュルシュル音）	● 構造上やむをえず発生するもので機能等には影響ありません。		
運転しない	● 電源プラグがコンセントにしっかり差し込まれていますか。	● 電源プラグをコンセントにしっかり差し込んでください。	7ページ
リモコンで動作しない	● 電池が消耗していませんか。	● 電池を交換してください。	6ページ
	● 電池の入れかた（⊕⊖方向）が間違っていませんか。	● 電池を入れ直してください。	6ページ
	● リモコンの送信部を指でふさいでいませんか。	● リモコンの送信部を指でふさがないようにしてください。	8ページ
	● リモコンの送信部が本体受信部に向いていますか。	● リモコンの送信部を本体受信部に向けてください。	8ページ
	● リモコンの送信部や本体受信部の間に障害物がありませんか。	● 障害物を取り除いてください。	8ページ
途中で運転が停止した	● タイマーのはたらきによるもので故障ではありません。		
	● 足裏指圧部に無理な力がかかっていませんか。（ふくらはぎランプが点滅し、強・弱ランプが点灯）	● 本体の安全装置が働いています。	11ページ
足裏が温かく感じられない	● 冬場など室温が低い場合は、温かくなるまでに時間がかかったり、温かく感じられないことがあります。 マッサージ前にあらかじめ予熱することをおすすめします。		9ページ

仕　様

■取扱説明書には商品の色記号の表示を省略しています。
包装箱に表示している品番の（　　）内の記号が色記号です。

販売名	フットマッサージャー　HER-FA50
医療機器認証番号	218ABBZX00210000
類別	機械器具　77　バイブレーター
一般的名称	家庭用電気マッサージ器　（JMDNコード　34662000）
医療機器分類	管理医療機器
使用目的、効能または効果	あんま、マッサージの代用とし、一般家庭でのマッサージに使用する機器であること。
製造販売業者	**三洋電機株式会社** 群馬県邑楽郡大泉町坂田一丁目1番1号
製造業者	**Ningbo Comfort Health Equipment Co., Ltd.（中国）**

電源	AC100V　50-60Hz 共用
消費電力	84W
電熱装置の定格消費電力	36W
定格時間	30分
タイマー	自動コース：15分（但し、クイックコースは5分） 手　　動：15分
寸法	幅550×奥行445×高さ435mm
質量	11.5kg
布地の材質	ポリエステル
コードの長さ	2m

保証とアフターサービス（必ずお読みください。）

保　証　書	補修用性能部品の保有期間	ご不明な点や修理に関するご相談は
●この商品には保証書を別途添付しております。 ●保証書は販売店でお渡しいたしますから所定事項の記入および記載内容をご確認いただき大切に保管してください。 **保証期間** **お買い上げ日より1年間です。**	●当社は、このフットマッサージャーの機能を維持するために必要な補修用性能部品を製造打ち切り後、6年間保有しています。	●修理に関するご相談ならびにご不明な点は、お買い上げの販売店またはお近くの「お客さまご相談窓口」（別紙）にお問い合わせください。

修理を依頼されるときは　持込修理

●13ページ（故障かな？と思ったら）に従って調べていただき、なお異常のあるときは、ご使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜いて、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

保証期間中は

修理に際しましては保証書をご提示ください。保証書の規定に従って販売店が修理させていただきます。

保証期間が過ぎているときは

修理すれば使用できる場合は、ご希望により有料で修理させていただきます。

お客さまメモ	お買い上げ日	年　月　日
	お買い上げ販売店名	TEL（　）　－

愛情点検　長年ご使用のフットマッサージャーの点検を！

こんな症状はありませんか

- スイッチを入れても、ときどき運転しないことがある。
- コードを折り曲げると、通電したり、しなかったりする。
- 運転中、異常な音がする。
- 本体が変形していたり、異常に熱い。
- こげくさい臭いがする。
- その他の異常・故障がある。

こんなときは

使用を中止してください。
故障や事故防止のため、電源プラグを抜いて、必ず販売店に点検をご相談ください。

三洋電機株式会社

生活家電ビジネスユニット
〒675-2332　兵庫県加西市鎮岩町194-4

9BF-6-P111-341AA-1 0107